



Beste heer/mevrouw/kind _____ u hebt waarschijnlijk Dengue.

Wat u moet doen

- **Goed uitrusten**
- **Veel drinken**
 - ◆ Volwassenen: meer dan 2 liter per dag (minimal 8 glazen/dag, water, fruitsap, ORS-duosol, thee, sportdranken, soep etc.)
 - ◆ Kinderen: op basis van gewicht (_____ liter/dag of _____ glazen/dag)
- **Paracetamol gebruiken**
 - ◆ Volwassenen: maximaal 4 keer 1000 mg per dag
 - ◆ Kinderen: maximaal 4 keer _____ mg per dag

Zolang u nog koorts hebt, gebruik maken van muskieten repellents en slapen onder een klamboe, om zodoende **anderen** niet te besmetten

Gebruik **geen** aspirine, naproxen, diclofenac (Voltaren®), ibuprofen, antibiotica of corticosteroiden zonder instructies van uw arts

- **Opletten op Alarmsignalen**
 - ◆ Ernstige buikpijn
 - ◆ Aanhoudend (constant) braken, waarbij drinken niet meer binnen blijft
 - ◆ Bloedingen (z.a. tandvleesbloeding, neusbloeding of onverwachte menstruatie)
 - ◆ Zeer ziek of zwak gevoel
 - ◆ Bij kinderen: rusteloosheid, geïrriteerdheid of juist helemaal slap worden
 - ◆ Kortademigheid
 - ◆ Duizeligheid, met name bij opstaan

Als u één van deze alarmsignalen opmerkt, meldt u zich dan **meteen** aan bij de huisarts, spoedpost, ziekenhuis waar u bekend bent, of de spoed eisende hulp!

Veel Beterschap Toegewenst!



Beste heer/mevrouw/kind _____ u hebt waarschijnlijk Dengue.

Wat u moet doen

- **Goed uitrusten**
- **Veel drinken**
 - ◆ Volwassenen: meer dan 2 liter per dag (minimal 8 glazen/dag, water, fruitsap, ORS-duosol, thee, sportdranken, soep etc.)
 - ◆ Kinderen: op basis van gewicht (_____ liter/dag of _____ glazen/dag)
- **Paracetamol gebruiken**
 - ◆ Volwassenen: maximaal 4 keer 1000 mg per dag
 - ◆ Kinderen: maximaal 4 keer _____ mg per dag

Zolang u nog koorts hebt, gebruik maken van muskieten repellents en slapen onder een klamboe, om zodoende **anderen** niet te besmetten

Gebruik **geen** aspirine, naproxen, diclofenac (Voltaren®), ibuprofen, antibiotica of corticosteroiden zonder instructies van uw arts

- **Opletten op Alarmsignalen**
 - ◆ Ernstige buikpijn
 - ◆ Aanhoudend (constant) braken, waarbij drinken niet meer binnen blijft
 - ◆ Bloedingen (z.a. tandvleesbloeding, neusbloeding of onverwachte menstruatie)
 - ◆ Zeer ziek of zwak gevoel
 - ◆ Bij kinderen: rusteloosheid, geïrriteerdheid of juist helemaal slap worden
 - ◆ Kortademigheid
 - ◆ Duizeligheid, met name bij opstaan

Als u één van deze alarmsignalen opmerkt, meldt u zich dan **meteen** aan bij de huisarts, spoedpost, ziekenhuis waar u bekend bent, of de spoed eisende hulp!

Veel Beterschap Toegewenst!